



**План  
 организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

| № | Мероприятия   | Дата проведения  | Ответственные за выполнение  |
|---|---|--|--|
| 1 | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения</li> </ul> | <p align="center"><i>Конец августа</i></p> <p align="center"><i>Октябрь - ноябрь</i></p> | <p align="center">Зам. директора по ВР</p> <p align="center">Классные руководители</p> |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|   | <p>физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>  | <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>  | <p><b>Учителя-предметники</b></p>  |
| 2 | <p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul> | <p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p> | <p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Классные руководители</b></p> <p><b>Учитель физкультуры</b></p> |
| 3 | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по Мини-футболу</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Неделя физкультуры</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• Весенняя эстафета</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Дни здоровья</li> </ul>  | <p><i>В течение года</i></p>   | <p><b>Учитель физкультуры</b></p>  |
| 4 | <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Стритбол</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• «Президентские состязания». ОФП</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по шахматам</li> </ul>  | <p><i>В течение года</i></p>   | <p><b>Учитель физкультуры</b></p>  |
| 5 | <p><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика</li> </ul>   | <p><i>В течение года</i></p>   | <p><b>Классные руководители</b></p>  |

|          |  |                              |  |
|----------|--|------------------------------|--|
|          | школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».  |                              | <b>Учитель физкультуры</b>   |
| <b>6</b> | <p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul> | <b><i>В течение года</i></b> | <p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Учитель физкультуры</b></p> |
| <b>7</b> | <p><b><i>Подготовка физкультурного актива:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>   | <b><i>В течение года</i></b> | <b>Учитель физкультуры</b>   |

**План-сетка спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год**

| <b>№</b> | <b>Наименование мероприятий</b>          | <b>Сроки проведения</b>  | <b>Место проведения</b> | <b>Ответственный за проведение</b> |
|----------|--|--------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 1.       | Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы) | <i>Сентябрь – апрель</i> | Стадион                 | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 2.       | Мини-футбол (5-11 классы)                | <i>Апрель</i>            | Спортивный зал          | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 3.       | «Веселые старты» (1- 4 классы)           | <i>Раз в четверть</i>    | Спортивный зал          | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 4.       | Лыжная эстафета (8-11 класс)             | <i>Январь</i>            | Стадион                 | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 5.       | Баскетбол (8-10 классы)                  | <i>Февраль</i>           | Спортивный зал          | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 6.       | Мини-баскетбол (5-7 классы)              | <i>Февраль</i>           | Спортивный зал          | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 7.       | Волейбол (8-11 классы)                   | <i>Март</i>              | Спортивный зал          | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 8.       | Пионербол (5-7 классы)                   | <i>Март</i>              | Спортивный зал          | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 9.       | Мини-футбол (5 – 11 классы)              | <i>Апрель</i>            | Спортивный зал          | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 10.      | Легкая атлетика (1-11 классы)            | <i>Апрель</i>            | Спортивный зал          | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 11.      | Бадминтон (5-7 классы)                   | <i>Май</i>               | Спортивный зал          | <b>Учитель физкультуры</b>         |
| 14.      | Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы) | <i>Май</i>               | Стадион                 | <b>Учитель физкультуры</b>         |

