



**План**  
**организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-**  
**массовой работы на 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой**  
**работы в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения</li> </ul>	<p align="center"><i>Конец августа</i></p> <p align="center"><i>Октябрь - ноябрь</i></p>	<p align="center">Зам. директора по ВР</p> <p align="center">Классные руководители</p>

	<p>физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p><b>Учителя-предметники</b></p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul>	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Классные руководители</b></p> <p><b>Учитель физкультуры</b></p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по Мини-футболу</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Неделя физкультуры</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• Весенняя эстафета</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Дни здоровья</li> </ul>	<p><i>В течение года</i></p>	<p><b>Учитель физкультуры</b></p>
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Стритбол</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• «Президентские состязания». ОФП</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по шахматам</li> </ul>	<p><i>В течение года</i></p>	<p><b>Учитель физкультуры</b></p>
5	<p><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика</li> </ul>	<p><i>В течение года</i></p>	<p><b>Классные руководители</b></p>

	школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».		<b>Учитель физкультуры</b>
<b>6</b>	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>	<b><i>В течение года</i></b>	<p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Учитель физкультуры</b></p>
<b>7</b>	<p><b><i>Подготовка физкультурного актива:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>	<b><i>В течение года</i></b>	<b>Учитель физкультуры</b>

**План-сетка спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	Стадион	<b>Учитель физкультуры</b>
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
4.	Лыжная эстафета (8-11 класс)	<i>Январь</i>	Стадион	<b>Учитель физкультуры</b>
5.	Баскетбол (8-10 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	<i>Февраль</i>	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
7.	Волейбол (8-11 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
8.	Пионербол (5-7 классы)	<i>Март</i>	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
9.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
10.	Легкая атлетика (1-11 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
11.	Бадминтон (5-7 классы)	<i>Май</i>	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
14.	Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы)	<i>Май</i>	Стадион	<b>Учитель физкультуры</b>

